

奥秋整形外科

東京都品川区南大井6-24-9 4F
TEL.03-5753-8282 FAX.03-5753-8281
診療時間：9時～12時30分、15時～18時30分
休 診：土曜午後、木曜・日曜・祝日
<http://okuaki-seikei.com>

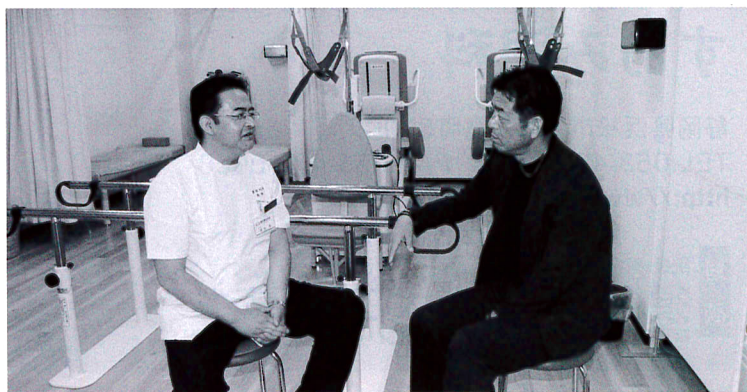
対談

院長

奥秋 保 × 角 盈男

インタビュー

[野球評論家]



INTERVIEW
TAMOTSU OKUAKI × MITSUO SUMI

整形外科専門医としての経験を生かし、心のこもった医療で健康長寿を応援



科より、明確な判断で症状に対応していく整形外科の方が自分に合っていると考えたからです。また、私が自由に整形外科を選ぶことができたのは、先に兄が後継者となってくれていたからだと感じています。

角 私も現役時代は整形外科の先生に様々なサポートしてもらいましたが、整形外科と言ってもスポーツ整形、美容整形などジャンルは多岐にわたります。その中で、院長は主に股関節疾患や骨粗しょう症の治療を専門にされてきたそうですね。

奥秋 はい。現在の超高齢社会を背景にこれらの症状の患者さんは年々増加の一途を辿っています。ただ、例えば股関節の手術をした場合、ある程度の症状や身体の機能は改善しても、元の動きを取り戻すまでにはリハビリを根気よく続ける必要があるわけですが、大病院では様々な事情から、術後の患者さんの症状に合わせたケアにまで手が回らないのが実情です。また、骨粗しょう症にしても、それが原因で骨折など大きなケガをして初めて病院に来る患者さんがほとんどで、皆様は年齢と共に骨密度が低下していくのを予防するための治療がいかに大切かを認識されていないというケースがとても多かったのです。そこで私は大きな病院では対応し切れない、整形外科手術後の患者さんお一人お一人に合わせたリハビリや骨粗しょう症の予防の大切さを多くの方に理解して頂き、そのための医療を提供していくことを一番の目的として当院を開院した次第です。

角 故障した後の身体的なケアがいかに大切か、私自身の経験からも充分理解してい

ます。一般の方にもリハビリや根気ある治療を続けられ、身体の機能はより回復するということをもっと知ってほしいですね。

奥秋 「健康長寿」という言葉がいろんなところで聞かれますが、できるだけ長い間、支障なく身体の機能を動かしてこそ快適な生活が送れるのです。私は整形外科医として皆様の身体的な疾患を治療し、真の健康長寿をサポートさせて頂きたいと思っています。「腰が痛い」「膝が曲がりにくい」など体の不調を訴える患者さんには「もう年だから」という言葉は決して口にせず、皆様の痛みをいかに取り除くかに集中しながら治療を進めることを信条にしています。

角 骨粗しょう症などの疾患が日常生活にどんな不自由をもたらすか、理解し切れていない方も多いのではないのでしょうか。

奥秋 そうですね。全国に骨粗しょう症の患者さんは約一、二〇〇万人おられますが、自覚して治療されているのはそのうちわずか二・三割です。正しい投薬や生活上の注意で充分予防ができるものですので、五十代を迎えたらその予防策についてぜひ医師にご相談頂きたいと思っています。

角 設備も低周波治療器やウオーターベッド型マッサージ器、エアマッサージ器、乾式ホットパック装置、マイク口波治療器など、充実していますよね。さて、開院まであと三日、今は緊張感に包まれているのでは。

奥秋 ええ、これからは診療と同時に医院の経営も私の仕事になるわけですから、保険制度など学ばなければならないことはたくさんあります。でも、焦らずに、実際に現場に立ちながら少しずつスタッフと共に身

に付けていきたいと思っています。

角 では、院長を支えるスタッフの皆様に望まれていることはありますか。

奥秋 正規職員とパートさん合わせて十一人がいますが、運動療法や物理療法なども積極的に取り入れながら治療に当たるつもりですので、スタッフにはまずチームワークを望んでいます。院内での意思疎通をきちんと図ると同時に、患者さんとも信頼関係を築き、皆様が診療で分らないことや納得できないことがあれば率直に話して頂ける環境を一日も早く整えたいですね。

角 それでは、今後に向けての意気込みを。
奥秋 体調に不安があれば奥秋整形外科へ、と皆様に思ってもらえるよう、スタッフと共に心のこもった医療をこの地域で末永く提供していきたいと思っています。些細なことでもお気軽にご相談下さい。

角 丁寧なリハビリや骨粗しょう症の予防、啓蒙をしながら、地域の皆様の真の健康長寿のために力を尽くして下さい。

①INFORMATION

「地域の皆様の健康維持・増進に尽力します」

